

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ

УТВЕРЖДАЮ

Первый заместитель Министра

Д.Л. Пиневиц

« 22 » _____ 2015 г.

Регистрационный № 7416-1115



МЕТОД ЛЕЧЕНИЯ ХРОНИЧЕСКОЙ ИШЕМИИ ГОЛОВНОГО МОЗГА

Инструкция по применению

Учреждение-разработчик: государственное учреждение «Республиканский научно-практический центр неврологии и нейрохирургии»

Авторы: д.м.н., профессор Нечипуренко Н.И., к.м.н. Василевская Л.А.,
к.б.н. Пашковская И.Д., Трущенко М.Н., к.м.н. Зобнина Г.В.

Минск, 2015

В настоящей инструкции по применению (далее – инструкции) изложен метод лечения пациентов, который может быть использован в комплексе медицинских услуг, направленных на лечение хронической ишемии головного мозга различных стадий атеросклеротического или смешанного генеза.

Метод, изложенный в настоящей инструкции, предназначен для врачей-неврологов, врачей-реабилитологов, врачей-психотерапевтов, иных врачей-специалистов, оказывающих медицинскую помощь пациентам, страдающим хронической ишемией головного мозга.

ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ

1. Хроническая ишемия мозга (ХИМ) атеросклеротического генеза 1-й стадии (рубрики МКБ-10 – I 67.2, I 67.8).
2. ХИМ смешанного генеза 2-й стадии (рубрики МКБ-10 – I 67.2, I 67.4, I 67.8).
3. ХИМ 1-й и 2-й стадий с легкими и умеренными когнитивными нарушениями (рубрики МКБ-10 – I 67.2, I 67.4, I 67.8).

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ

1. Противопоказания, соответствующие противопоказаниям к применению лекарственных средств, содержащих аминокислоты L-триптофан, глицин, L-аргинина–L-аспартат, а также лекарственных средств, содержащих мельдоний.
2. Противопоказания, соответствующие противопоказаниям к применению внутривенного лазерного облучения крови (ВЛОК).
3. Противопоказания, соответствующие противопоказаниям к применению электрофореза.
4. Противопоказания, соответствующие противопоказаниям к применению низкочастотного переменного магнитного поля (ПеМП).

ПЕРЕЧЕНЬ НЕОБХОДИМЫХ МЕДИЦИНСКИХ ИЗДЕЛИЙ И ЛЕКАРСТВЕННЫХ СРЕДСТВ

1. Лазерный терапевтический аппарат с возможностью проведения внутривенного облучения крови.
2. Аппарат для проведения электрофореза лекарственных средств.
3. Аппарат для проведения магнитотерапии.
4. Лекарственное средство, содержащее аминокислоты L-триптофан, глицин, L-аргинина–L-аспартат.
5. Лекарственное средство, содержащее действующее вещество мельдоний.

ОПИСАНИЕ ТЕХНОЛОГИИ ИСПОЛЬЗУЕМОГО МЕТОДА

1. Дополнительный комплекс медицинских услуг, направленных на лечение ХИМ атеросклеротического или смешанного генеза 1-й и 2-й стадий

1.1. Применение лекарственного средства, содержащего аминокислоты L-триптофан, глицин, L-аргинина–L-аспартат

Дополнительно к стандартной терапии при лечении пациентов с ХИМ атеросклеротического или смешанного генеза 1-й и 2-й стадий применяют лекарственное средство, содержащее аминокислоты L-триптофан, глицин, L-аргинина–L-аспартат, по 400 мг 3 раза в день во время пребывания в стационаре и в последующем до 1 мес с целью улучшения энергетического метаболизма мозга и гемодинамики, умственной работоспособности, повышения устойчивости к психоэмоциональным нагрузкам.

1.2. Применение ВЛОК

Дополнительно к стандартной терапии при лечении пациентов с ХИМ смешанного генеза 1-й и 2-й стадий проводят ВЛОК излучением в красной области спектра с длиной волны 0,67 мкм, мощностью на выходе световода 2,5–3 мВт в течение 20 минут, на курс 7–8 ежедневных процедур с целью достижения антиоксидантного, антигипоксического, модулирующего показатели микрогемодинамики эффектов.

1.3. Применение электрофореза

Дополнительно к стандартной терапии при лечении пациентов с ХИМ атеросклеротического генеза 1-й стадии проводят электрофорез 10%-го водного раствора лекарственного средства, содержащего действующее вещество мельдоний, с положительного полюса (плотность тока составляет 0,03–0,05 мА/см²), на воротниковую область в течение 15-20 мин в количестве 8 ежедневных процедур с целью улучшения реологических свойств крови и гемодинамики в церебральных структурах, оказания антиоксидантного и антистрессорного воздействия.

1.4. Применение ПемП

Дополнительно к стандартной терапии при лечении пациентов с ХИМ смешанного генеза 1-й и 2-й стадий с легкими и умеренными когнитивными нарушениями назначают магнитотерапию низкочастотным переменным магнитным полем с величиной магнитной индукции – 20-25 мТл (индуктор прямоугольный) на воротниковую зону продолжительностью воздействия – 15-20 минут до 8 ежедневно проводимых процедур.

1.5. Применение психокоррекционных методик

Дополнительно к стандартной терапии при лечении пациентов с ХИМ смешанного генеза 1-й и 2-й стадий с легкими и умеренными когнитивными нарушениями проводят психокоррекционные занятия в условиях стационара (не больше 10 дней, от 20 до 60 минут в день), а также самостоятельные занятия пациентов с целью улучшения когнитивных функций по предлагаемым нами методикам:

1.5.1. Методика «Найди отличия».

1.5.2. Методика «Восемь образов».

1.5.3. Методика «Запоминай и считай».

1.5.4. Методика «Услышал – сосчитал».

1.5.5. Методика «Услышал – узнал – хлопнул».

1.5.6. Методика развития логической памяти «Смысловые единицы» (К.П. Мальцевой).

1.5.7. Методика «Следи за своей речью» (модифицированный вариант М.Н. Трущенко).

1.5.8. Методика запоминания лиц и имен по ключевому признаку со схемой и бланками для тренировки.

1.5.9. Три вербальные техники развития воображения для создания связок в работе памяти.

1.5.10. Проработка визуальной концентрации внимания со специальным бланком.

2. Лечение пациентов с ХИМ атеросклеротического или смешанного генеза 1-й и 2-й стадий

2.1. Пациенты с ХИМ атеросклеротического генеза 1-й стадии (рубрики МКБ-10 – I 67.2, I 67.8)

Дополнительно к стандартной терапии получают:

2.1.1. Лекарственное средство, содержащее аминокислоты L-триптофан, глицин, L-аргинина–L-аспартат, по 400 мг 3 раза в день во время пребывания в стационаре и в последующем до 1 мес.

2.1.2. Электрофорез 10%-го водного раствора лекарственного средства, содержащего действующее вещество мельдоний, на воротниковую область в течение 15-20 мин в количестве 8 ежедневных процедур.

2.2. Пациенты с ХИМ смешанного генеза 2-й стадии (рубрики МКБ-10 – I 67.2, I 67.4, I 67.8)

Дополнительно к стандартной терапии получают:

2.2.1. Лекарственное средство, содержащее аминокислоты L-триптофан, глицин, L-аргинина–L-аспартат, по 400 мг 3 раза в день во время пребывания в стационаре и в последующем до 1 мес.

2.2.2. ВЛОК в течение 20 минут в количестве 7–8 ежедневных процедур.

2.3. Пациенты ХИМ 1-й и 2-й стадий с легкими и умеренными когнитивными нарушениями (рубрики МКБ-10 – I 67.2, I 67.4, I 67.8)

Дополнительно к стандартной терапии получают:

2.3.1. Лекарственное средство, содержащее аминокислоты L-триптофан, глицин, L-аргинина–L-аспартат, по 400 мг 3 раза в день во время пребывания в стационаре и в последующем до 1 мес.

2.3.2. ВЛОК в течение 20 минут в количестве 7–8 ежедневных процедур.

2.3.3. ПеМП на воротниковую зону продолжительностью воздействия – 15-20 минут в количестве 8 ежедневно проводимых процедур.

2.3.4. Курс психокоррекционных занятий.

ВОЗМОЖНЫЕ ОСЛОЖНЕНИЯ

При проведении ВЛОК возможна перфорация вены.