

Мануальная терапия

В настоящее время в РНПЦ неврологии и нейрохирургии (далее – Центр) основные усилия специалистов направлены не только на устранение симптомов и последствий недуга, но и, в первую очередь на причины, их вызвавшие. У пациентов с болями в спине и суставах **мануальная терапия** позвоночника проводится врачами, обладающими многолетним опытом работы в этой области.

Мануальная терапия - это древняя система медицинских знаний, которая развивается на стыке неврологии, ортопедии, лечебной физкультуры, рефлексотерапии, реабилитации, оставаясь при этом самостоятельным и крайне эффективным методом диагностики и лечения ряда заболеваний опорно-двигательного аппарата.

Научные исследования, проведенные в ряде стран мира в последние годы, позволили с позиций доказательной медицины установить, что именно мануальная терапия является наиболее эффективным методом лечения неврологических проявлений **остеохондроза позвоночника**. В западных странах мануальная медицина широко распространена и является приоритетной при вертеброгенных заболеваниях. Ежегодно до 10% населения Австрии, 15% - Австралии и 16% - США лечится у мануальных терапевтов.

В нашей республике новая специальность – врач **мануальной терапии** введена в номенклатуру должностей служащих с высшим медицинским и фармацевтическим образованием организаций системы здравоохранения Республики Беларусь 7 марта 2008 года. Однако в нашем Центре мануальная терапия, как метод лечения традиционно используется с 1981 года.

Мануальная терапия - это медицинская специальность, использующая ручные методы диагностики и лечения опорно-двигательного аппарата и связанных с ними спинномозговых, церебральных и висцеральных нарушений, направленная на коррекцию функциональной патологии.

Методы **мануальной терапии** позволяют ликвидировать болевой синдром путем восстановления нормальных анатомо-функциональных взаимоотношений во всем опорно-двигательном аппарате. Кроме этого, основой действия **мануальной терапии** является:

1. Улучшение мышечной силы и коррекция мышечного дисбаланса.
2. Восстановление нарушенного двигательного стереотипа.
3. Выявление и устранение позных и профессиональных перегрузок.
4. Профилактика последующих обострений с помощью эффективного использования тренирующей терапии.

Медицинские показания к назначению мануальной терапии:

1. Рефлекторные синдромы в стадии обострения, затухающего обострения, неполной ремиссии, в стадии ремиссии в целях профилактики:
 - цервикалгия,
 - цервикокраниалгия,
 - цервикобрахиалгия,
 - торакалгия,
 - люмбаго,
 - люмбалгия,
 - люмбоишиалгия,
 - кокцигодия.
2. Радикулопатии в стадии обострения, затухающего обострения, неполной ремиссии, в стадии ремиссии в целях профилактики.
3. Заболевания периферических суставов – артрозы I – II стадии.

4. Миофасциальные синдромы и состояния, обусловленные профессиональным мышечным напряжением, травмами, длительной иммобилизацией.
5. Нарушение осанки, сколиоз I-II степени.
6. Висцерально-рефлекторные синдромы, связанные с хроническими заболеваниями желудочно-кишечного тракта, сердечно-сосудистой и дыхательной систем, урогенитальной сферы.

Главное, что нужно помнить: мануальный терапевт должен быть врачом. Не массажистом, не «народным целителем» и не деревенским костоправом в седьмом поколении. Определения «от бога», «золотые руки» не должны внушать большого доверия, если нет диплома врача. Должно также насторожить, если на приеме Вам скажут, что «все чувствуют пальцами» и поэтому не нужны рентгеновские снимки, результаты компьютерного исследования, выписки из амбулаторной карты и другие обследования. Ведь необходимо учитывать, что к применению мануальной терапии существует ряд противопоказаний. Из всего этого следует вывод, что искать хорошего мануального терапевта следует в известных медицинских учреждениях, а также среди практикующих врачей с хорошей репутацией.

В РНПЦ неврологии и нейрохирургии на протяжении десятков лет трудятся два высококвалифицированных врача **мануальной терапии**:

- **Забаровский Виталий Константинович** - ведущий научный сотрудник неврологического отдела, кандидат медицинских наук, главный внештатный специалист по мануальной терапии Минздрава, врач высшей квалификационной категории по специальности «мануальная терапия», врач первой квалификационной категории по специальности «нервные болезни»,

- **Борисенко Александр Васильевич** - ведущий научный сотрудник неврологического отдела, кандидат медицинских наук, врач высшей квалификационной категории по специальности «мануальная терапия».



Забаровский Виталий Константинович – кандидат медицинских наук, ведущий научный сотрудник РНПЦ неврологии и нейрохирургии, врач высшей квалификационной категории по мануальной терапии и первой квалификационной категории по неврологии. В 1981 году окончил Минский Государственный медицинский институт по специальности «лечебное дело». Ведущий специалист республики в области исследования и практического применения методов

мануальной терапии при вертеброгенных заболеваниях периферической нервной системы. Главный специалист по мануальной терапии Министерства здравоохранения Республики Беларусь.

Работает в Республиканском научно-практическом центре неврологии и нейрохирургии с 1981 года, где первым в Республике Беларусь начал научное изучение и практическое внедрение мануальной терапии. В 1991 году защитил кандидатскую диссертацию по специальности 14.00.13 – нервные болезни на тему:

«Дифференцированное применение мануальной терапии и лазеропунктуры в лечении больных с неврологическими проявлениями поясничного остеохондроза».

Прошел подготовку по мануальной терапии и неврологии в Центральном институте усовершенствования врачей (Москва), Казанском институте усовершенствования врачей, Белорусской медицинской академии последипломного образования, Центральном институте физиотерапии и курортологии (София, Болгария), на медицинском факультете Калифорнийского университета в США (Сан-Диего) и Австрии (Вена), международных курсах по высокоскоростной низкоамплитудной технике мануальной терапии, проводимой профессором Британской остеопатической школы Лаури Хартманом (Лиллехаммер, Норвегия). В 1998 году по запросу Сельчукского университета подготовил и провел для турецких врачей-реабилитологов и физиотерапевтов в г. Конья (Турция) курс тематического усовершенствования «Мануальная терапия в лечении больных с клиническими проявлениями грыж поясничных межпозвоночных дисков».

Более 30 лет занимается изучением вопросов диагностики, лечения и профилактики дегенеративных заболеваний позвоночника. Результаты научных исследования докладывались на многочисленных научных съездах и конференциях, в том числе на пяти всемирных и европейских конгрессах по мануальной терапии и неврологии (Франция, США, Норвегия, Австрия, Англия, Италия). Является автором более 100 научных публикаций, 9 методических рекомендаций и инструкций на применение, 9 патентов, 11 рационализаторских предложений.

В настоящее время под научным руководством В.К. Забаровского выполняются две научно-исследовательские работы. НИР «Разработать и внедрить технологию диагностики, лечения и профилактики вертеброгенных цервикоторакальных болевых синдромов методами мануальной терапии» проводится в рамках ГПНИ «Фундаментальная и прикладная медицина и фармация». НИР «Разработать технологию комплексного применения мануальной терапии и кинезиотейпирования при сочетанных дорсалгиях у спортсменов национальных команд Республики Беларусь» выполняется по заданию Государственной программы развития физической культуры и спорта в Республике Беларусь на 2011-2015 гг.

Награжден знаком «Отличник здравоохранения Республики Беларусь».